



Ester Baschirotto

E-mail: ester_b@hotmail.it

DATI ANAGRAFICI

- Data di nascita 3 Dicembre 1989
- Luogo di nascita Bolzano

FORMAZIONE

- **Giugno 2023:** Laura Magistrale in Management dello sport e delle attività motorie e sportive LM-47
- **Dicembre 2015:** Laurea in Scienze Motorie e Sportive all'Università di Perugia
- **2008:** Diploma liceo della comunicazione scientifico-sportiva presso l'Istituto "Toniolo" di Bolzano
- **Lingue conosciute:** Italiano (madrelingua), tedesco (madrelingua), inglese (ottimo)

FORMAZIONE IN AMBITO SPORTIVO

- **2011:** Corso di istruttore di primo grado con conseguimento della qualifica ed abilitata all'insegnamento del mini-tennis
- **2013:** Corso di formazione EDUCO " Il valore sociale dello sport" finanziato dalla Commissione Europea con conferimento dell'attestato valido in tutta Europa
- **2013** Corso di istruttore di secondo grado con conseguimento della qualifica
- **2016 Febbraio:** Corso di preparatore fisico di primo grado specifico per il tennis con conseguimento della qualifica
- **2016 Febbraio:** Corso base Badminton con conseguimento della qualifica "promoter" valida per l'insegnamento di tale disciplina nelle scuole.
- **2016 Luglio:** Corso di preparatore fisico di secondo grado specifico per il tennis con il conseguimento della qualifica
- **2017 Maggio:** Partecipazione al terzo simposio Internazionale organizzato dalla Federazione Italiana Tennis a Roma
- **2018 Febbraio:** Corso per istruttore di tennistavolo con conseguimento della qualifica ed abilitazione all'insegnamento
- **2020 Marzo:** Seminario online "La dieta chetogenica" con conseguente rilascio di attestato
- **2020 Marzo:** Seminario online "Massaggio linfatico e recupero post allenamento" con conseguente rilascio di attestato
- **2020 Marzo:** Seminario online "HIIT:applicazioni pratiche ed evidenze scientifiche" con conseguente rilascio di attestato
- **2020 Aprile:** Seminario online "Yoga per il personal trainer:possibili scenari di sviluppo" con conseguente rilascio di attestato

- **2020 Aprile:** Seminario online “Il Pilates e l’allenamento propriocettivo” con conseguente rilascio di attestato
- **2020 Aprile:** Seminario Online “L’attività del personal trainer oggi: Bodybuilding e oltre” con conseguente rilascio di attestato
- **2023 Giugno:** aggiornamenti corso DAE

CV SPORTIVO

-
- **Anno 2023/2024:** responsabile della preparazione fisica degli agonisti e del tennis in carrozzina presso il Circolo Tennis Giotto
- **Anno 2019-2023:** responsabile del progetto “tennis a scuola” nelle scuole elementari “Pio Borri” , “Aldo Moro” del progetto “Racchette in classe” nelle scuole elementari “Aldo Moro” e “Pio Borri”
- **Anno 2019-2023:** Responsabile della preparazione fisica del settore agonistico del Ct Giotto
- **Aprile-Maggio 2018:** Responsabile del progetto "tennis a scuola" nella scuola materna Sant'Antonio di Arezzo
- **Gennaio-Febbraio 2018:** insegnante del progetto “Tennis a scuola” per il Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo di Arezzo (Redi) e per l'Istituto Buonarroti-Fossombroni ad indirizzo sportivo
- **Settembre-Aprile 2018:** responsabile progetto “Racchette di classe” nelle scuole primarie “Pio Borri”, "Aldo Moro", "Collodi", "Severi" ed "Leonardo Bruni"
- **Settembre- Marzo 2017:** insegnante del progetto “Tennis a scuola” per il Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo di Arezzo (Redi) e per l'Istituto Buonarroti-Fossombroni ad indirizzo sportivo
- **Dicembre- Marzo 2017:** responsabile progetto “Racchette di classe” nelle scuole primarie “Pio Borri” ed “IC Margaritone”
- **Stagione 2017:** preparatrice fisica della scuola tennis del Ct Giotto (settore agonisti), responsabile della preparazione fisica di Giulia Capocci, responsabile preparazione fisica dei Centri di Aggregazione Provinciale di Arezzo
- **Gennaio-Febbraio-Marzo 2016:** impegnata nel progetto “tennis a scuola” con il Liceo Scientifico Sportivo di Arezzo
- **Stagione 2016:** preparatrice fisica della scuola tennis del Ct Giotto (settore agonisti), responsabile della preparazione fisica di Giulia Capocci (campionessa italiana di singolo e doppio di tennis in carrozzina, attualmente N.18 al mondo)
- **Stagione 2015:** preparatrice fisica della scuola tennis del Ct Giotto (settore agonisti)
- Responsabile del progetto “Tennis a scuola” nelle scuole primarie “Pio Borri” ed “IC Margaritone”
- **Marzo-Aprile-Maggio-Giugno:** impegnata nel progetto SPORTGIOCANDO nella scuola primaria di Ciggiano “G. Rodari” e nelle scuole dell'infanzia di Oliveto e Pieve al Toppo “Coccinella” e “Lo scoiattolo”
- **Stagione 2014:** Responsabile dell'attività motoria scuola tennis (SAT- MINI TENNIS)
- **Ottobre-Novembre-Dicembre 2013:** Responsabile del progetto “Tennis a scuola” nelle scuole primarie “Pio Borri” ed “IC Margaritone”
- **Stagione 2013:** Responsabile dell'attività motoria ai campi solari presso CT Giotto – Arezzo, responsabile attività motoria scuola tennis (SAT- MINI TENNIS)
- Responsabile del progetto “Tennis a scuola” nelle scuole primarie “Pio Borri” ed “IC Margaritone”
- **Stagione 2012:** Responsabile dell'attività motoria ai campi solari presso CT Giotto- Arezzo, responsabile attività motoria scuola tennis (SAT-MINI TENNIS)
- **Stagione 2011:** Responsabile dell'attività motoria ai campi solari presso CT Giotto – Arezzo
- **Tennista professionista:** Classifica massima raggiunta 2.5; svolgimento attività nazionale ed internazionale
- **Agosto 2005** campionessa italiana di doppio